

Αγαπητοί συνδημότες

Ο σεισμός είναι ένα φαινόμενο το οποίο εκδηλώνεται συνήθως χωρίς καμία προειδοποίηση, δεν μπορεί να αποτραπεί και παρά τη μικρή χρονική διάρκειά του, είναι δυνατόν να προκαλέσει μεγάλες υλικές ζημιές στις ανθρώπινες υποδομές με σοβαρούς τραυματισμούς και με απώλειες ανθρώπινων ζωών.

Για το λόγο αυτό επιλέξαμε κάποιες συνοπτικές και χρήσιμες συμβουλές προστασίας σχετικά με την αντιμετώπιση των σεισμών ώστε ο καθένας μας να μπορεί να ανατρέξει άμεσα και εύκολα, όταν παραστεί ανάγκη ή ακόμη καλύτερα πολύ πιο πριν.

Επιχειρήσαμε και συγκεντρώσαμε τις βασικές υποδείξεις από το σχέδιο Πολιτικής Προστασίας της χώρας «ΕΓΚΕΛΑΔΟΣ» ώστε να είμαστε προετοιμασμένοι για το αναπάντεχο φαινόμενο του σεισμού. Η έντυπη αυτή ενημέρωση μας βοηθάει να καταστρώσουμε σχέδια έκτακτης ανάγκης, ώστε να γνωρίζουμε τους τρόπους αντίδρασης τόσο κατά τη διάρκεια του φαινομένου όσο και για να αντιμετωπίσουμε τις όποιες συνέπειες.

Η σωστή προετοιμασία για ένα πιθανό σεισμό αποτελεί βασική προϋπόθεση για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των κινδύνων που θα προκύψουν.

Ο Δήμαρχος Μοσχάτου-Ταύρου
Ανδρέας Ευθυμίου

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ
ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑΜΕ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ!
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ, ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ!**

Η υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου είναι στη διάθεσή σας για οτιδήποτε χρειαστεί.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

- Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Δημήτριος Ζώταλης τηλ 6986536944
- Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Αθλητισμού Γιώργος Φελλάς τηλ. 6977211652
- Διευθνής Πρασίνου Κώστας Μπαλτούνης τηλ. 2132036205
- Προϊσταμένη Πολιτιστικής Προστασίας Ιουλία Βασαλάκη τηλ. 2132036202 και 2132036208



ΔΗΜΟΣ ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

Χρήσιμες συμβουλές και υποδείξεις σύμφωνα με τα οριζόμενα στο γενικό σχέδιο Πολιτικής Προστασίας που έχει εκπονήσει η Κεντρική Διοίκηση με την κωδική ονομασία «ΕΓΚΕΛΑΔΟΣ»

Ιανουάριος 2023

A. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΕΙΣΜΟ

A1. Μέσα στο σπίτι

- **Στερεώνουμε** γερά στους τοίχους τα ράφια και τις βιβλιοθήκες.
- **Απομακρύνουμε** από τις πόρτες τα ψηλά έπιπλα που είναι δυνατόν να ανατραπούν και να εμποδίσουν την έξοδο.
- **Βιδώνουμε** καλά στους τοίχους το θερμοσίφωνα και τις δεξαμενές καυσίμων και νερού.
- **Τοποθετούμε** τα βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια.
- **Απομακρύνουμε** τα βαριά αντικείμενα πάνω από κρεβάτια και καναπέδες.
- **Στερεώνουμε** καλά τα φωτιστικά σώματα και τους ανεμιστήρες οροφής.
- **Επιλέγουμε** καλά προφυλαγμένους χώρους σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού π.χ. κάτω από ανθεκτικά γραφεία ή τραπέζια.
- **Απομακρυνόμαστε** από γυάλινες επιφάνειες, βιβλιοθήκες και από εξωτερικούς τοίχους.
- **Ελέγχουμε** τη σωστή λειτουργία του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου.
- **Ενημερώνουμε** τα μέλη της οικογένειας για το πώς κλείνουν οι γενικοί διακόπτες ηλεκτρικού, νερού και φυσικού αερίου και για τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης (112, 199, 166, 100 κλπ.)
- **Προμηθευόμαστε** ένα φορητό ραδιόφωνο με μπαταρίες, φακό και βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.

A2. Έξω από το σπίτι

- **Επιλέγουμε** ένα **ασφαλή χώρο συνάντησης** μετά το σεισμό ο οποίος να βρίσκεται μακριά από κτίρια και δέντρα όπως και μακριά από τηλεφωνικά και ηλεκτρικά καλώδια.

B. ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕΙΣΜΟΣ

B.1 Αν είμαστε μέσα στο σπίτι

- **Διατηρούμε** την ψυχραιμία σας.
- **Καλυπτόμαστε** κάτω από ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο, θρανίο). **Γονατίζουμε** και κρατάμε με τα χέρια μας το πόδι του.
- Αν δεν υπάρχει ανθεκτικό έπιπλο **Γονατίζουμε** στο μέσον του δωματίου, μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος μας και προστατεύουμε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα μας.
- **Απομακρυνόμαστε** από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να μας τραυματίσουν.
- **Δεν προσπαθούμε** να απομακρυνθούμε από το σπίτι.
- **Δεν βγαίνουμε** στο μπαλκόνι.

B.2 Αν είμαστε σε υψηλό κτίριο

- **Απομακρυνόμαστε** από τζάμια και εξωτερικούς τοίχους.

B.3 Αν είμαστε σε χώρο ψυχαγωγίας, σε εμπορικό κέντρο ή μεγάλο κατάστημα

- **Διατηρούμε** την ψυχραιμία μας.
- **Μένουμε** στο χώρο μέχρι να τελειώσει η δόνηση.
- Δεν **παρασυρόμαστε** από το πανικόβλητο πλήθος που κινείται άτακτα προς τις εξόδους γιατί κινδυνεύουμε να ποδοπατηθούμε.

B.4 Αν βρισκόμαστε σε ανοιχτό χώρο

- **Απομακρυνόμαστε** από χώρους που βρίσκονται κάτω από κτίρια, τηλεφωνικά ή ηλεκτρικά καλώδια.
- Αν έχουμε μαζί μας τσάντα ή χαρτοφύλακα κλπ, **καλύπτουμε** το κεφάλι σας με αυτά.

B.5 Αν βρισκόμαστε μέσα στο αυτοκίνητο

- **Καταφεύγουμε** σε ανοιχτό χώρο και σταματήστε με προσοχή το αυτοκίνητο ώστε να μην εμποδίζει την κυκλοφορία.
- **Αποφεύγουμε** να περάσουμε από σήραγγες, γέφυρες ή υπέργειες διαβάσεις.

Γ. ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

Γ1 Αν είμαστε μέσα στο σπίτι

- **Προετοιμαζόμαστε** για τυχόν μετασεισμούς.
- **Ελέγχουμε** προσεκτικά τον εαυτό μας και τους γύρω μας για πιθανούς τραυματισμούς.
- **Δεν μετακινούμε** ανθρώπους αν υπάρχουν βαριά τραυματισμένοι.
- **Εκκενώνουμε** το κτίριο από το κλιμακοστάσιο και δεν **χρησιμοποιούμε** τον ανελκυστήρα, αφού πρώτα **κλείσουμε** τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού.
- **Καταφεύγουμε** σε ανοιχτό και ασφαλή χώρο.
- **Ακολουθούμε** τις οδηγίες των Αρχών και δεν **δίνουμε** σημασία σε φημολογίες.
- **Δεν χρησιμοποιούμε** άσκοπα το αυτοκίνητό μας ώστε να μην γίνετε εμπόδιο στο έργο των συνεργείων διάσωσης.
- **Χρησιμοποιούμε** το σταθερό ή κινητό τηλέφωνό μας σε εξαιρετικές περιπτώσεις, γιατί προκαλείται υπερφόρτωση των τηλεφωνικών δικτύων.
- **Αποφεύγουμε** να μπούμε στο σπίτι μας αν υπάρχουν βλάβες, κομμένα καλώδια, διαρροή υγραερίου ή φυσικού αερίου.

ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑΣ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ, ΓΙΝΟΡΙΖΟΝΤΑΣ!

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΟΥ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

